



Circular 013/2026/ Nutrición y hábitos alimenticios

Monterrico, 8 de abril de 2026

Estimados padres de familia de familia:

Por medio de la presente, nos es muy grato saludarlos e invitarlos a la charla online sobre **la nutrición en la edad escolar**. El tema es muy importante en cada una de sus etapas. La información que se encuentra en Internet sobre alimentación y nutrición saludables suele ser confusa y, muchas veces, contradictoria e inconducente. Además, los requerimientos nutricionales varían según las distintas fases del desarrollo, desde la primera infancia hasta la pubertad y la adolescencia, etapas cuyos requerimientos debemos atender con especial cuidado.

El encuentro se llevará a cabo con la colaboración de la nutricionista **Mónica Giacchetti**. Esperamos que sea una oportunidad para informarnos sobre el rol que podemos cumplir en el desarrollo integral de sus hijos, nuestros alumnos.

Fecha: **jueves 16 de abril del 2026**

Hora: **7:30 p.m.**

El enlace de acceso por medio de TEAMS es el siguiente:

[Nutrición y hábitos alimenticios en edad escolar | Reunión- Unirse | Microsoft Teams](#)

<https://teams.microsoft.com/meet/29505824877311?p=9qHFWoStN6luthgaLi>

¡Los esperamos!

Dpto. Psicopedagógico